Mapa de Turismo Rural y Activo

CONSORCIO PROVINCIAL
DE TURISMO
www.turisleon.com

INFORMACIÓN

DATOS ASOCIACIONES
Asociación Leonesa de Empresarios de Turismo Rural (ALETUR)
www.aletur.es
Asociación Turismo Rural Picos de Europa de León
www.picoseuropaleon.es
Asociación de Turismo Montaña de León
Tfno. 687 872 137
Asociación Calidad Turística Laciana
www.calidadturisticalaciana.org
Asociación Estas en Babia
www.estasenbabia.org
Asociación de Turismo y Desarrollo del Bierzo Alto (ATURDEBIAL)
www.bierzoalto.com
Asociación de Turismo Rural Sureste de León (TRUSEL)
Tfno. 676 838 242

COMUNICACIONES
Aeropuerto de León
Situado a 6 kilómetros de la ciudad de León en la localidad de La Virgen del Camino.
Información AENA
Tfno. 902 404 704
Parking gratuito

ESTACIÓN DE AUTOBUSES
León
Calle Ingeniero Sáenz de Miera, s/n.
Tfno. 987 21 10 00
Ponferrada
Avenida Libertad, 15.
Tfno. 987 40 10 65
Astorga
Avenida Murallas, 52.
Tfno. 987 61 91 00)

INFORMACIÓN ADIF
Tfno. 902 240 202

ESTACIÓN DE TREN
León
Calle Astorga, s/n.
Ponferrada
Av. Del Ferrocarril, 9
Astorga
Plaza de la Estación s/n

ESTACIÓN DE FEVE
León
Avenida Padre Isla 48
Tfno. 987 225 919

CARRETERAS
Desde Madrid: A-6,
Desde Asturias:
Nacional – 630
Autopista AP-66
Desde Coruña: A-6
Desde Pontevedra: N-120
Desde Burgos: A-231
Desde Valladolid: N- 601

OTRAS DIRECCIONES
Consorcio de Turismo:
www.turisleon.com
Diputación de León
www.dipuleon.es

GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL
www.montanariano.com
www.cuatrovalles.es
www.asodebi.org
www.montanasdelteleno.com
www.poeda.com
www.adescas.org

Patronato de turismo de el Bierzo
www.ccbierzo.com

Turismo de Castilla y León
www.turismocastillayleon.com

Junta de Castilla y León
www.jcyl.es

INFORMACIÓN TURÍSTICA
Alija del Infantado *
Tfno. 987 667 531
Astorga *
Tfno. 987 618 222
Boca de Huérgano
Tfno. 987 740 103
Boñar
Tfno. 987 735 003
Caboalles de Arriba
Tfno. 987 492 054
Cacabelos
Tfno. 987 546 993
Lario
Tfno. 987 742 215
La Magdalena
Tfno. 987 581 666
Cistierna
Tfno. 987 700 002
León *
Tfno. 987 237 082
La Bañeza *
Tfno. 987 656 737
Los Barrios de Luna
Tfno. 987 581 492
Mansilla de las Mulas
Tfno. 987 310 012
Molinaseca
Tfno. 987 453 085
Oseja de Sajambre
Tfno. 987 740 304
Ponferrada *
Tfno. 987 424 236
Posada de Valdeón
Tfno. 987 740 549
Puebla de Lillo
Tfno. 987 731 091
Puente de Domingo Flórez *
Tfno. 987 460 371
Riaño
Tfno. 987 740 613
Sahagún *
Tfno. 987 782 117
Valencia de Don Juan
Tfno. 608 771 725
Vegacervera
Ayto. 987 59 13 87
Vega de Espinareda
Tfno. 987 568 619
Villablino *
Tfno. 987 471 984
Villafranca del Bierzo *
Tfno. 987 540 028

*Abierto todo el año

MONTAÑA ORIENTAL LEONESA

En esta zona de la provincia de León se localiza la Reserva de la Biosfera que integra el territorio del Parque Regional y Nacional de Picos de Europa. El espacio acoge especies características del bosque atlántico con representación de hayas, robles, tejos y especies animales muy amenazadas, como el oso y el urogallo. Hayedos como los de Soto de Sajambre, Vegabaño o Pico Boeza, por incluir solo algún ejemplo, ofrecen paisajes de gran belleza, especialmente en otoño. Cabe destacar alguna masa forestal excepcional como el pinar de Lillo, por ser prácticamente el único bosque natural de coníferas que se mantiene intacto en España. Singular es también el sabinar de Crémenes considerado uno de los más occidentales de Europa.

En el Parque se encuentran las montañas más elevadas de la provincia leonesa, con cimas que superan los 2600 metros, representadas por Torre Cerredo. Todas las montañas están formadas por caliza carbonífera de gran permeabilidad, que favorece la formación de profundas gargantas y cañones. Los ríos arrancan vigorosos entre los rincones de las sólidas moles. El territorio del Parque da cobijo al nacimiento de los ríos Porma, Esla, Cea, Sella y Cares. Este último es uno de los más bravos y se abre paso a través de una estrecha garganta que ha dado forma a una de las sendas más conocidas de todo el territorio nacional, la ruta del Cares (valle de Valdeón).

El Parque esconde lagos de origen glaciar como el lago Ausente o el lago de Isoba, sorprendente en el periodo invernal cubierto de nieve y hielo, mientras en primavera y verano mantiene unas aguas donde se refleja el circo montañoso.

Como patrimonio cultural destacan la Iglesia de Lois o Catedral de la Montaña, o los museos de la trashumancia en Prioro, el Minero de Sabero o el de la Fauna Salvaje en Valdehuesa. Sin olvidar el pueblo de Oseja de Sajambre, de un gran interés etnográfico y paisajístico.

Los aficionados al deporte pueden encontrar la estación de esquí de San Isidro, los pantanos del Porma y de Riaño para la práctica de deportes náuticos, y numerosas rutas de senderismo que cruzan cascadas y puentes romanos por los valles del Curueño, el Porma y el Esla, recorren bosques y riberas y acceden a cauces fluviales donde practicar la pesca.

La gastronomía, condicionada por el poderoso paisaje de los Picos de Europa, se caracteriza por sabores recios y contundentes. Los mejores platos son caseros, elaborados con ingredientes de la zona y generosos en sabor y consistencia natural, empezando por el cocido montañés, la caldereta de cordero, las costillas con patata y la chanfaina, plato derivado de la tradición pastoril. Mención especial merecen los excelentes embutidos, emblema en toda la provincia. La tradición ganadera de Picos ha proporcionado una deliciosa producción de quesos y mantequillas, destacando el Queso de Valdeón con Denominación de Origen.

MONTAÑA CENTRAL LEONESA

La montaña central leonesa comprende dos espacios catalogados por la UNESCO como Reserva de la Biosfera: Alto Bernesga y Argüellos.

RESERVA DE LA BIOSFERA DE LOS ARGÜELLOS

La orografía de los Argüellos es, precisamente, uno de sus principales atractivos, sobre todo para los aficionados a la espeleología, que hallarán cuevas de belleza espectacular, como las de Valporquero, Llamazares o Barredo; estrechas grietas y desfiladeros e impresionantes barrancos, como las hoces de Vegacervera o Valdeteja, creadas en la caliza por la acción de los ríos Torío y Curueño. Las numerosas cavidades y fisuras posibilitan que, en este reducido territorio, habiten 15 de las 26 especies de murciélagos que hay en la península Ibérica. Este lugar se sitúa en un marco incomparable de montaña; bosques de hayas, y paredones calizos que albergan algunas de las especies endémicas más importantes de la Cordillera Cantábrica. Desde el punto de vista gastronómico, la estrella del valle del Torío es la cecina de chivo de Vegacervera.

RESERVA DE LA BIOSFERA DEL ALTO BERNESGA

Esta reserva comprende los municipios de Villamanín y La Pola de Gordón. El principal río es el Bernesga, que recorre la comarca de norte a sur. La minería ha sido el motor económico de la comarca en las últimas décadas, pero el aprovechamiento de los puertos por el ganado ha dejado profundas huellas. En las zonas de alta montaña destaca la presencia de "brañas", lugares donde existen antiguas cabañas de gran valor cultural y donde se practica un sistema tradicional de pastoreo y ganadería que favorece el mantenimiento de los pastizales del Alto Bernesga.

En su recorrido el río arranca rodeado de una agreste montaña modelada por la acción glaciar (valle de Viadangos de Arbás) y kárstica y dominada por amplias vegas de pasto y matorrales rastreros. Al ir descendiendo permite observar varios procesos geológicos y también comprender cómo la distribución de la cubierta vegetal responde a la orientación de las laderas y al gradiente de humedad. En Ciñera de Gordón se localiza el Faedo, el bosque más reconocido de toda la comarca y que cuenta con varios ejemplares centenarios. Hay también importantes yacimientos paleontológicos de los períodos Devónico y Carbonífero, en los que se pueden contemplar fósiles con millones de años de antigüedad.

En este valle, acompañando al río Bernesga, discurre el jacobeo camino de San Salvador, tradicional vía de peregrinación a Oviedo. Situada al pie de la misma, La Colegiata de Santa María de Arbás es uno de los ejemplos más notables del románico leonés.

MONTAÑA OCCIDENTAL LEONESA

La montaña occidental engloba las comarcas tradicionales de Babia, Luna, Omaña y Laciana-Alto Sil y su paisaje es el resultado de un sistema agropecuario establecido en la Edad Media, que se mantuvo vigente hasta mediados del siglo pasado.

BABIA

Declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO en 2004, posee una flora variada y una fauna de especial interés. Si algo destaca en Babia, son sus paisajes. Tierra dominada por altas cumbres calizas que se prolongan en profundos valles dibujados por glaciares hace miles de años donde crecen pastizales que se mantienen frescos todo el verano. Destacan la laguna glaciar Lago de Babia y el Puente de las Palomas, que marca de forma natural el límite entre Babia y Laciana. Desde el Puerto de Ventana, que conecta Babia con Asturias, se obtiene una fabulosa panorámica del macizo de Peña Ubiña y de todo el Valle de San Emiliano. Sus pueblos, modelados en piedra, exhiben casas tradicionales, en muchas de las cuales no falta la singular figura del hórreo.

LUNA

Cuando el Río Grande de Babia se convierte en Luna, uno de los mejores ríos trucheros de la provincia, da paso a una nueva comarca con imponentes montañas y extensos pastos. En las laderas del valle del Luna destaca el Sabinar de Mirantes de Luna, uno de los bosques leoneses más interesantes. La comarca es un referente internacional en estudios geológicos y paleontológicos. En los Barrios de Luna se encuentra un importante yacimiento de fósiles trilobites, artrópodos que poblaron los mares durante el Paleozoico. Su pasado más cercano se ha visto marcado por la construcción de un gran embalse. Babia y Luna conforman un Espacio natural de la red de parques de La junta de Castilla y león.

OMAÑA

Es la comarca más meridional de la montaña occidental leonesa. El río que le da nombre, que la vertebra de norte a sur, es uno de los pocos no regulados de la provincia, por lo que su ribera conserva una riqueza natural envidiable y sus frías aguas una fauna piscícola reconocida y valorada por pescadores y naturalistas. Aguas abajo, el valle se abre, albergando majestuosos melojares como el robledal de El Castillo, que da cobijo a especies cinegéticas como el ciervo, corzo o jabalí, y donde habitan otras tan emblemáticas como el urogallo u oso pardo cantábrico.

Omaña y Luna forman la Reserva de la Biosfera de los Valles de Omaña y Luna, territorio de gran valor natural, cultural y etnográfico del norte leonés.

LACIANA-ALTO SIL

Comarca de alta montaña intensamente marcada por el glaciarismo. Declarada como Reserva de la Biosfera del Valle de Laciana, está ocupada por grandes extensiones de bosques mixtos que albergan las mejores poblaciones de especies tan emblemáticas como el oso o el urogallo cantábrico. Los bosques de Sosas de Laciana y Caboalles de Arriba son un claro ejemplo.

En la zona se encuentra la tranquila y acogedora estación invernal de Leitariegos.

CONSORCIO PROVINCIAL
DE TURISMO
www.turisleon.com

EL BIERZO Y ANCARES

EL BIERZO

El Bierzo es un lugar mágico, donde la historia está presente en casa esquina, con sus castillos (el Templario de Ponferrada, el de Cornatel, el de Villafranca del Bierzo, el de Corullón, el de Sarracín…), monasterios (Santa María de Carracedo, Compludo o San Pedro de Montes, San Andrés de Vega de Espinareda) pasando por el Arte Rupestre de Sésamo y Librán, y, por supuesto, por la infinidad de castros romanos que existen en la zona, entre ellos el Castro Bergidum o Castro de la Ventosa, donde existe una excelente panorámica de los viñedos propios de estas tierras. La denominada "hoya berciana" es la zona central de la comarca. Consiste en una llanura resguardaba por montañas que impiden el paso del clima atlántico que se ofrece como escenario al Camino de Santiago, que discurre por varias poblaciones de gran patrimonio artístico entre las que destacan Villafranca del Bierzo, Ponferrada, Bembibre, Molinaseca y Colinas del Campo de Martín Moro Toledano.

Uno de los principales atractivos de esta comarca son Las Médulas, Bien de Interés Cultural con categoría de Zona Arqueológica, Patrimonio de la Humanidad y Espacio Natural. Son el resultado de la intervención romana a lo largo de dos siglos. Fue la mayor mina a cielo abierto de todo el Imperio Romano, con una extensión superior a mil hectáreas, representando un ejemplo excepcional del proceso histórico que tuvo lugar en el noroeste peninsular como resultado de la explotación del oro. El Lago de Carucedo, resultado el taponamiento de un valle a raíz de los vertidos de estas minas, se ha convertido en un valioso recurso piscícola y es hoy un humedal protegido. Además de las artes mineras, los cultivos introducidos en épocas romanas, particularmente el castaño y el roble, han pervivido hasta la actualidad generando un cromatismo espectacular en determinadas épocas del año sobre un paisaje de por sí único. El Bierzo es refugio de buen vino y comida. Cuenta con varias denominaciones de origen y marcas de calidad como los vinos del Bierzo, la manzana Reineta, las castañas o el botillo.

ANCARES

Reconocida como Reserva de la Biofera, la Sierra de los Ancares está formada por montañas de leyenda de regusto celta, salpicadas de bosques de castaños y tejos. Además de sus valores naturales, la zona cobija un excepcional patrimonio etnográfico que se refleja tanto en sus arcaicas construcciones (pallozas, hórreos, palleiros) como en la singularidad de sus tradicionales formas de vida, que aún se mantienen en algunos lugares. Todo ello confiere a los cuatro valles de los Ancares leoneses –Burbia, Fornela, Ancares y Balboa–, un aire muy particular que transporta a tiempos remotos, de vida rural sencilla y ritmos sosegados.

TIERRA DE ASTORGA Y CABRERA

MARAGATERÍA

Comarca situada en torno a la ciudad de Astorga, capital y lugar de paso de la Vía de la Plata y el Camino de Santiago. Su casco histórico ha sido declarado Bien de Interés Cultural y su recinto amurallado conserva iglesias, conventos y hospitales, que trasladan al viajero a la más pura tradición jacobea. Sobresale en su trazado urbano el Palacio Episcopal, una obra cumbre del arquitecto modernista Antonio Gaudí y la Catedral de Santa María.

La Maragatería es muy rica en tradiciones y sus poblaciones conservan intactos los conjuntos urbanos, fieles a la arquitectura tradicional e interesantes desde el punto de vista etnográfico. Castrillo de los Polvazares y Santiago Millas son un claro ejemplo. Mención especial merece la riqueza gastronómica que se escribe en mayúsculas al hablar del cocido maragato, las mantecadas de Astorga o el chocolate.

La Cepeda, lugar tradicional de paso, se sitúa en la encrucijada de cuatro comarcas: Omaña al norte, Maragatería al sur, Órbigo al este y Bierzo al oeste. Rica en pinares de repoblación, aún conserva robles y encinas, la vegetación natural de la comarca. Sus principales ríos, el Tuerto y el Porcos, hoy regulados por pantanos, y alguna laguna, aportan riqueza biológica y paisajística a la comarca. Como punto de interés natural destacan el embalse de Villameca y sus pinares que atraen numerosas aves acuáticas y forestales. Desde El Cueto San Bartolo, justo al oeste del embalse, se divisa toda la Cepeda y otras comarcas limítrofes.

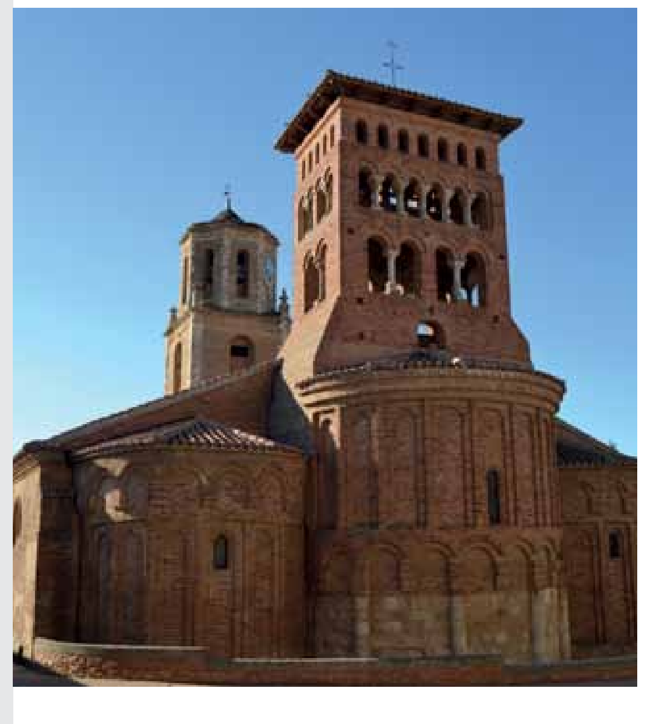
LA CABRERA

Situada en el extremo sur de las tierras de Astorga, en el entorno de la Sierra de La Cabrera, perteneciente a los Montes de León y frontera entre dos cuencas hidrográficas, la del Miño y el Duero. Los fenómenos glaciares han dejado huellas únicas en lugares de gran interés paisajístico, ecológico y didáctico. Circos, lagunas, valles y un sinfín de pequeños fenómenos morfológicos componen un entorno sin igual. Destacan El Lago Truchillas y El Lago de la Baña, declarados Monumentos Naturales. Al este se sitúa La Cabrera Alta, con un relieve más suave y al oeste La Cabrera Baja, más accidentado. En el periodo prerromano, La Cabrera era zona de extensión de cultura castreña, como lo muestra su gran número de castros. El asentamiento romano muestra, igualmente, numerosas representaciones como los castros de Nogar, Castrillo de Cabrera, Truchas y Corporales.

SUR DE LA PROVINCIA DE LEÓN

Extensas llanuras de Tierra de Campos, riberas, valles y páramos perfilan el territorio del Sur Leonés. Los ríos Esla, Órbigo y Cea abrazan esta tierra, cruce y paso de caminos, cuya existencia está ligada al Camino de Santiago y la Vía de la Plata.

Iglesias, conventos, monasterios y castillos ilustran la herencia de siglos pasados. Destacan el Monasterio de Santa María de Carrizo, el Monasterio de Santa María de Gradefes, el de San Miguel de Escalada, San Pedro de las Dueñas y el Monasterio de Sandoval. Y los castillos de Alija del Infantado, Almanza, Cea, Grajal de Campos, Coyanza, Toral de los Guzmanes, Laguna de Negrillos, Alcuetas, Villanueva de Jamuz y Quintana del Marco. Entre los infinitos campos emergen también algunas villas medievales como Valderas, Sahagún y Grajal de Campos. Notable es también el recinto amurallado de Mansilla de la Mulas, la mejor obra de fortificación medieval de la provincia de León. La zona arqueológica de la ciudad histórica de Lancia en Villasabariego fue escogida como asentamiento astur en la Edad del Bronce y conquistada por los romanos.



La artesanía está presente en la zona sur en sus múltiples vertientes. Así, en Jiménez de Jamuz las manos laboriosas moldean el barro con una tradición alfarera profundamente arraigada.

Durante todo el año se celebran fiestas, romerías y ferias de reconocido prestigio, como el paso honroso de Don Suero en Hospital de Órbigo, la romería de la Virgen de Castrotierra, la fiesta de la vendimia (Gordoncillo), la Feria del Vino (Valdevimbre), la Feria del Lúpulo (Carrizo de la Ribera), la Feria del Pimiento (Fresno de la Vega) o la Feria del Puerro en la localidad de Sahagún.

ARQUITECTURA TRADICIONAL.

Tierra de Campos, Páramo, Órbigo y Esla albergan innumerables muestras de edificaciones a base de barro, adobe o tapial en los muros, teja y madera en las cubiertas. Destacan las bodegas soterradas ligadas a las zonas donde el cultivo de la vid ha tenido importancia.

El Sur de León es un destino plagado de encantos y enclaves, declarados por la Unión Europea Lugares de Importancia Comunitaria y Zonas de Especial Protección para las Aves, ecosistemas protegidos y de alto valor ecológico y de singular relevancia para la conservación de la avifauna.

TIERRAS DE LEÓN (LEÓN Y ALFOZ)

TIERRAS DE LEÓN (LEÓN Y ALFOZ)

La ciudad de León destaca por su patrimonio artístico, con un casco histórico de enorme interés en el que destacan obras de muy diferentes estilos: la basílica de San Isidoro (románico), la Catedral (gótico) y San Marcos (plateresco) son tres claros exponentes reconocidos a nivel internacional. Junto a ellos, destacan también el palacio de Botines, obra de Gaudí, el renacentista palacio de los Guzmanes y las estrechas callejuelas del Barrio Húmedo, donde degustar las famosas y exquisitas tapas de León. Esta esencia histórica convive con edificios modernos como el Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León (Musac) y el Auditorio, focos de la vida cultural leonesa.

El alfoz de la ciudad complementa el atractivo turístico de la zona. Al norte, en la villa romana de Navatejera, se pueden visitar restos de un asentamiento de la Legio VII o la también destacable ermita de Villaquilambre. Desde el este, Puente Castro es la puerta de entrada a la ciudad de León para el peregrino. Muy próximo a este lugar se encuentran las excavaciones arqueológicas del conocido *Castrum Iudeorum,* la judería más antigua de la ciudad. A la salida de León, siguiendo la ruta del camino de Santiago, se llega al famoso Santuario de la Virgen del Camino. Casonas, iglesias y bodegas completan el patrimonio del alfoz.

Desde el punto de vista cultural, cabe destacar la Semana Santa, declarada Fiesta de interés turístico internacional, cuya tradición se remonta al siglo XVI, y la romería de San Froilán, en la que pendones de toda la provincia y carros engalanados se dan cita en la capital, poblando de vida y variedad este lugar único en el mundo.

TURISMO ACTIVO

BOÑAR
KAYAK PICO AZUL
609 240 991 / 686 045 743
www.kayakpicoazul.com
PORMAVENTURA
987 735 573
www.pormaventura.com

CABOALLES DE ABAJO
ESCUELA DE ESQUI Y SNOWBOARD NARCEA
630 412 593
www.eesnarcea.com
LA SENDA TURISMO ACTIVO
987 490 044 / 647 582 106
www.lasendaturismo.es

CAIN DE VALDEÓN
CASA DE LA MONTAÑA
985 844 189
www.casadelamontana.com
VEN A PICOS
659 488 823
www.venapicos.es
VIVE PICOS
647 995 361 / 984 151 207
www.vivepicos.com

CALDAS DE LUNA
LUNA LLENA AVENTURA
987 592 260
http://lunallena.eresmas.net

CISTIERNA
SENDALIBRE
987 700 047
www.sendalibre.es

CUBILLAS DE ARBAS
NATUROCIO VALLE DE ARBAS
629 331 738
www.naturocio.net

LEÓN
AFAN SPORT, S.L.
608 826 678
www.afansport.com
ESPELEO-AVENTURA PICOS DE EUROPA
987 345 377 / 627 237 335
http://espeleo-aventura.jimdo.com/
GUHEKO
987 082 083 / 616 579 779
www.guheko.com
LEON AVENTURA
680 835 581
www.leonaventura.com
NUBRA EDUCACION Y AVENTURA
987 106 365 / 678 180 993
www.nubra.es

MORGOVEJO
EQUNATUROCIO, S.L.
619 745 158
www.equnaturocio.es

PARADELA DE MUCES
BINATUR
647 356 981
http://binatur.es/

PUEBLA DE LILLO
DEPORTES Y FORMACIÓN ARROPAJE 3, S.L.
685 833 383 / 987 731 804
www.eeearropaje.es

ESCUELA ESPAÑOLA DE ESQUI Y SNOWBOARD SAN ISIDRO
987 697 224 / 615 662 174
www.eee-sanisidro.com

PUENTE VILLARENTE
ESCUELA LEONESA DE PIRAGÜISMO
626 809 589

RIAÑO
WILDWATCHING SPAIN
609 726 444
www.wildwatchingspain.com

SABERO
SPORT LIDER OCIO Y AVENTURA
649 802 641
www.sportlider.net

SAN MIGUEL DEL CAMINO
AKTIMOUNTAIN
679 460 926
www.aktimountain.com

SOPEÑA DE CURUEÑO
ARCO GUIAS DE MONTAÑA
678 723 232
www.arcoguia.com

SOTO DE SAJAMBRE
USSURI - TREK
619 350 892
www.ussuritrek.com

TORENO
BIERZO NATURA
987 418 396
www.bierzonatura.es

TROBAJO DEL CAMINO
TESON SERVICIOS DEPORTIVOS INTEGRALES, S.L.U.
987 805 315
www.tesonserviciosdeportivos.com

VEGACERVERA
NAKEL SPORT NATURE
609 221 176 / 985 861 477
www.nakelsport.com

VILLABLINO
ESCUELA ESPAÑOLA DE ESQUI DE LEITARIEGOS, S.L.
987 688 091
www.escuelaesquileitariegos.com

VILLARRODRIGO DE LAS REGUERAS
TIKI AVENTURA
987 281 759 / 617 176 644
http://tikiaventura.com/
TOBAVENTURA
617 113 287
www.tobaventura.com

PUNTOS ACTIVOS

CISTIERNA
987 70 00 74
www.sendalibre.es
LEÓN
987 082 083
www.guheko.com
OCERO
619 839 888 / 653 832 974
www.bierzonatura.es
VEGACERVERA
987 082 083
www.guheko.com

GRANDES RUTAS

Tantas definiciones como peregrinos, tanta historia como podamos imaginar, el Camino de Santiago es el recorrido que realizan los peregrinos que se dirigen a Compostela para visitar la tumba del Apóstol Santiago. A partir del siglo IX se forjó como una de las rutas de peregrinación más importantes de Europa, convirtiéndose en la espina dorsal de los reinos de la península Ibérica. Tras un largo período de ostracismo, el Camino ha vuelto a resurgir con fuerza en las últimas décadas del siglo XX.

La ruta jacobea es una piedra angular de la memoria colectiva leonesa. A lo largo de los siglos, la capital ha presenciado el eterno trasiego de los peregrinos que recorrían Europa a través de esta antiquísima ruta de las estrellas, llena de mitos y de sentimientos indescriptibles. En el resto de la provincia, que llega hasta las puertas de su tramo final en Galicia, el Camino recorre, de norte a sur y de este a oeste su completa geografía, atravesando los valles y montañas de unas comarcas con exuberante naturaleza, historia y múltiples tradiciones de las que puede disfrutar el peregrino. Los diferentes Caminos que llevan a Santiago suman en la provincia de León más de 700 kilómetros jacobeos:

1) 210 km (más las 2 variantes) del tradicional Camino Francés, que en la provincia, cerca de Sahagún, cuenta con el punto medio de su recorrido en España.
2) 216 km de El Viejo Camino, en plena recuperación, que recorre la falda sur de la Cordillera Cantábrica, atravesando todas las comarcas montañosas de León.
3) 125 km más en la Ruta Vadiniense, que cruza los Picos de Europa y llega a Mansilla, donde se une al Camino Francés.
4) 65 km en el Camino de San Salvador, que parte desde León hasta Oviedo, para que los van a "visitar al Siervo, no olviden visitar al Señor".
5) 50 km en la Vía de la Plata, que se une al Camino Francés en Astorga.
6) 35 km del Camino de Invierno, que desde Ponferrada sigue el curso del Sil hacia Orense, evitando el paso de O'Cebreiro.
7) 22 km del Camino de Madrid, que llega al Camino Francés en Sahagún.

LAS MÉDULAS

Las Médulas, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1997, son unas antiguas minas de oro que hablan de la ingeniería romana que, durante aproximadamente dos siglos, incidió sobre un paisaje y una población que nada tenía que ver con la que se encuentra Roma a su llegada con anterioridad a la conquista del territorio.

Por lo general, el sistema de explotación utilizado por Roma, denominado "ruina montium", se basaba en la fuerza del agua para derrumbar amplias extensiones de montaña de un solo golpe, lo que ha creado un paraje marcado a lo largo de los siglos con una singular forma.

Para realizar este proceso era necesario asegurar un continuo abastecimiento de agua que se captaba en los nacimientos de los ríos y se conducía hasta la explotación, para almacenarla en grandes depósitos excavados en el terreno, a través de una red de canales, algunos superando los 100 kilómetros de longitud. El sistema hidráulico de las Médulas es el más espectacular de los conocidos, por la cantidad de agua utilizada y la longitud y el gran número de ramificaciones de sus canales.

Seguramente los romanos empezaron a trabajar en la zona en la época del emperador Octavio Augusto, que dirigió personalmente la mayor parte de las acciones que entre los años 26 y 19 a. C.. Plinio el Viejo, que en su juventud fue administrador de las minas, relata que se extraían al año 20.000 libras de oro y que para ello llegaron a trabajar hasta 60.000 obreros.

La zona arqueológica de Las Médulas, también declarada Paisaje Cultural, tiene numerosos recorridos naturales que invitan al paseo. Sus ricos suelos nutren una variada vegetación, destacando el castaño, especie centenaria, testigo mudo del paso del tiempo, que se supone introducido aquí por los romanos. La variedad de vegetación hace que un gran número de especies animales busquen cobijo en ella, destacando el abejaruco, el águila calzada, el lirón careto, el jabalí, el corzo y el gato montés.

En el mismo pueblo de Las Médulas existe un centro de recepción de visitantes en el que se informa de todo lo relacionado con la zona arqueológica mediante audiovisuales y pantallas táctiles de auto información.

Se realizan visitas guiadas diarias y, para quien desee conocer el Paraje por su cuenta, se alquilan bicicletas y tamdems. El centro cuenta, además, con contenidos informáticos accesibles para discapacitados auditivos y visuales.

CUEVA DE VALPORQUERO

www.cuevadevalporquero.es

Siguiendo hacia el norte la ribera del río Torío, el viajero se encuentra la oportunidad de adentrarse en el corazón de la montaña, en plena Cordillera Cantábrica.

Como si de los escenarios de una película fantástica se tratara, siguiendo el curso del arroyo de Valporquero y rodeados del impresionante entorno natural del norte de la Provincia del León, dibujada en zonas verdes, altas cumbres, crestones calizos, angostos desfiladeros y densos bosques de hayas, avellanos y robles.

La naturaleza invita a sumergirse en sus profundidades para disfrutar de un paisaje que durante más de un millón de años, se ha ido pincelando gracias al agua y la roca caliza.

Dimensiones inesperadas y volúmenes descomunales van abriendo un sendero repleto de luces y sombras permitiendo admirar miles de estalactitas, estalagmitas, coladas y columnas de diferentes brillos y colores, que se suceden a lo largo de las distintas salas por las que se puede transitar.

Una vez en el interior de la Cueva, el visitante se puede relajar y olvidar las prisas y el ruido del mundo exterior, admirando la obra de la naturaleza, que lenta pero constante, empequeñece cualquier creación surgida de la imaginación humana y que revela a la naturaleza como el mejor de los arquitectos.

Una visita que se puede realizar desde 1968 gracias a la ingente tarea de acondicionamiento e iluminación llevada a cabo por la Diputación de León que, desde entonces, se ocupa de la gestión ordenada de las visitas a la Cueva y del mantenimiento de las instalaciones necesarias para ofrecer una oferta que aúna ocio y cultura.

El recorrido se realiza en grupos acompañados de expertos guías que van explicando las peculiaridades de cada una de las salas habilitadas al público en general.

La Cueva tiene siete salas habilitadas al público, pudiéndose realizar dos tipos de visita; una visita normal, que comprende el recorrido por las salas de Gran Rotonda, Pequeñas Maravillas, Hadas, Cementerio Estalactítico y el inicio de la Gran Vía, con una duración aproximada de 50 a 60 minutos y una longitud de 1.600 metros; y una visita especial, a la que se le añaden las salas de Gran Vía, Columna Solitaria y Maravillas, con una duración aproximada de 80 a 90 minutos y una longitud de 2.400 metros.

Pero no sólo la visita turística a la Cueva es un motivo para desplazarse hasta esta zona, también la ciencia y el deporte tienen su sitio. En un entorno natural tan privilegiado es posible practicar senderismo, bicicleta de montaña, escalada, barranquismo, pesca y un sinfín de actividades de naturaleza, que tienen su cenit en la espeleología, a través del impresionante "Curso de Aguas de Valporquero".

La Cueva está abierta al público desde primeros de marzo a mediados de diciembre.

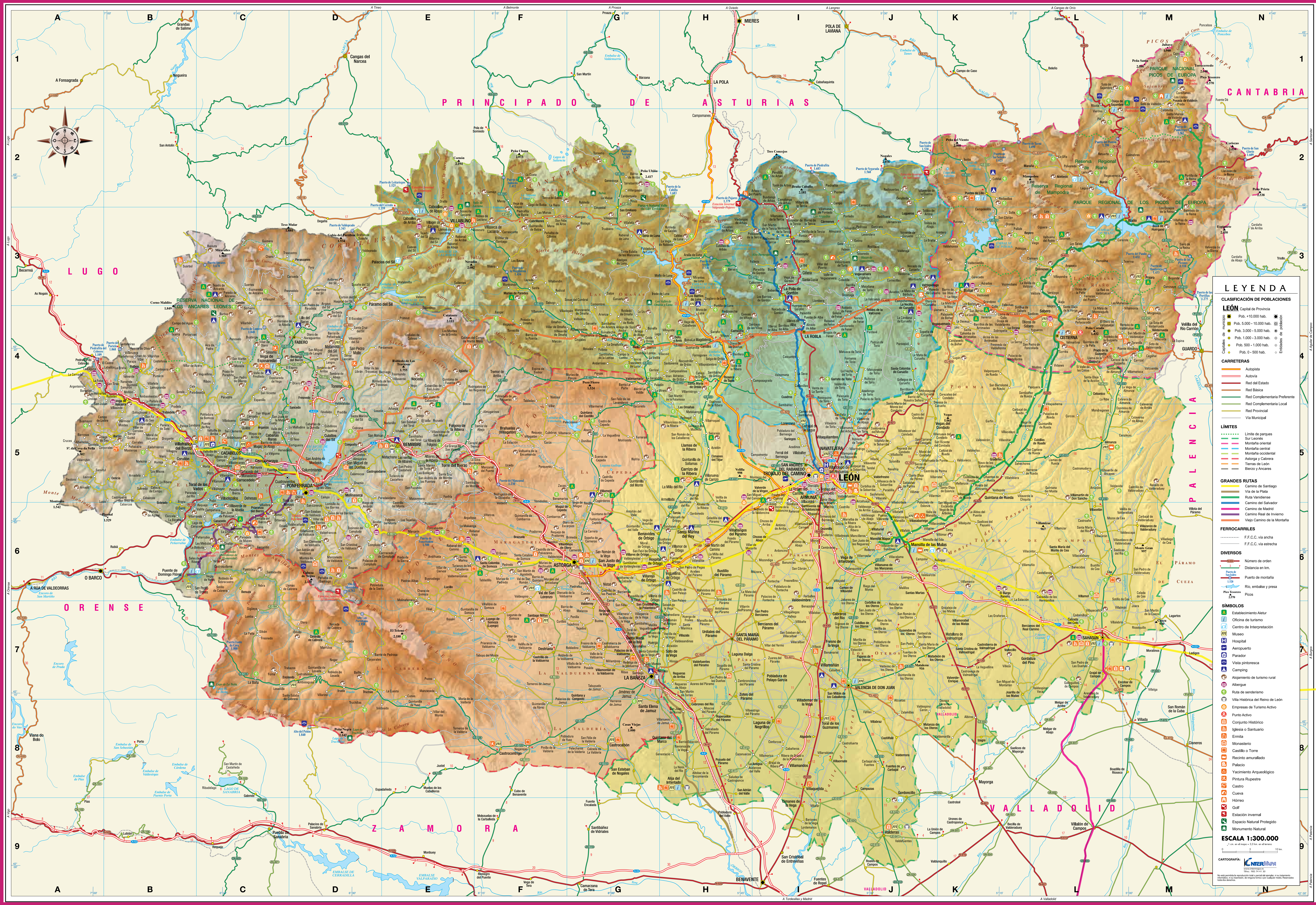
ESTACIÓN DE ESQUI DE SAN ISIDRO Y LEITARIEGOS

www.nieveleon.com

La provincia de León cuenta con dos estaciones de esquí y de montaña que la sitúan entre una de las regiones con la oferta de apresquí y esquí más completa del país.

La estación de San Isidro está ubicada en plena Cordillera Cantábrica, en medio de un paraje natural privilegiado dominado por el Parque Regional de Picos de Europa, entre los términos de Puebla de Lillo y Valdelugueros. Dispone de unas cotas esquiables que oscilan entre los 1.500 y 2.030 metros y que alcanzan una superficie de 24 kilómetros, distribuidos en 27 pistas donde se han instalado los más modernos sistemas de remonte. Ofrece además una gran variedad de servicios, cafeterías a pie de pista, médico, UCI, escuela de esquí, guardería/centro lúdico infantil… así como alojamiento y todas las comodidades para disfrutar de una extraordinaria jornada de nieve. El entorno de la estación brinda también la oportunidad de practicar deportes de naturaleza como el senderismo, rutas a caballo, escalada y actividades náuticas en los valles del Porma y el Curueño, a los que se añade una extensa propuesta de alojamientos y restaurantes donde degustar la excelente gastronomía leonesa.

La estación de esquí y de montaña Valle de Laciana-Leitariegos se encuentra en el término municipal de Villablino, sobre la base del impresionante Cueto de Arbás, el primer 2.000 de la Cordillera Cantábrica por el oeste. Con unas cotas entre 1.513 y 1.800 metros, posee todos los servicios para practicar el deporte blanco en un ambiente familiar y agradable. En el entorno de la estación existe una amplia oferta de plazas hoteleras y restaurantes donde saborear los magníficos productos de la montaña. El Valle de Laciana, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO, ofrece numerosas actividades turísticas así como la ocasión de deleitarse con los deportes de naturaleza.



A
Abadengo de Torío/ 4J
Abano/ 5G
Abelgas de Luna/ 3G
Acebedo/ 2L
Acebes del Páramo/ 6H
Acebo/ 6D
Acisa de las Arrimadas/ 4K
Adrados de Ordás/ 4H
Adrados/ 3K
Aguasmestas/ 4G
Aira da Pedra/ 4C
Albaredos/ 5A
Albares de la Ribera/ 5E
Albires/ 8K
Alcaidón/ 7H
Alcedo de Alba/ 4I
Alcoba de la Ribera/ 6H
Alcuetas/ 8J
Aldea del Puente, La/ 6K
Aldea, La/ 6I
Aleje/ 3L
Alejico/ 4L
Algadefe/ 8I
Alija de la Ribera/ 6J
Alija del Infantado/ 8H
Almagarinos/ 5F
Almanza/ 5L
Almázcara/ 5D
Almuzara/ 3I
Altobar de la Encomienda/ 8H
Ambasaguas de Curueño/ 4J
Ambasaguas/ 7D
Ambasmestas/ 4B
Andarraso/ 4G
Andiñuela/ 6E
Anllares del Sil/ 3D
Anllarinos del Sil/ 3D
Antigua, La/ 8I
Antimio de Abajo/ 6I
Antimio de Arriba/ 6I
Antoñán del Valle/ 6G
Antoñanes del Páramo/ 7H
Aralla de Luna/ 3H
Arbás del Puerto/ 2H
Arborbuena/ 5C
Archaueja/ 5J
Arcayos/ 5L
Ardón/ 6I
Ardoncino/ 6I
Arenillas de Valderaduey/ 7L
Argañoso/ 6E
Arganza/ 5C
Argayo del Sil/ 4D
Argenteiro/ 4A
Argovejo/ 3L
Ariego de Abajo/ 4G
Ariego de Arriba/ 4G
Arienza/ 4G
Arintero/ 3K
Arlanza/ 5E
Armellada/ 5H
Armunia/ 5I
Arnadelo/ 5B
Arnado/ 5A
Astorga/ 6G
Audanzas del Valle/ 8I
Aviados/ 3J
Azadinos/ 5I
Azadón/ 5H
Azares del Páramo/ 7H
B
Baillo/ 7D
Balboa/ 4B
Balouta/ 3C
Baña, La/ 7C
Banecidas/ 6L
Bañeza, La/ 7G
Banuncias/ 6I
Bárcena de la Abadía/ 4C
Bargelas/ 4A
Bariones de la Vega/ 9I
Barjas/ 5B
Barniedo de la Reina/ 3M
Barosa, La/ 6B
Barrientos/ 6G
Barrillos de Curueño/ 4J
Barrillos de las Arrimadas/ 4K
Barrio de Abajo/ 5C
Barrio de Abajo/ 7F
Barrio de Arriba/ 2G
Barrio de la Puente/ 4F
Barrio de la Tercia/ 3I
Barrio de las Ollas/ 3K
Barrio de Nuestra Señora/ 4J
Barrio de Pedrosa/ 7D
Barrio de Peñadrada/ 4D
Barrio de Quintana/ 6F
Barrio La Parte/ 4G
Barrio Langre/ 4D
Barrio La Velilla/ 4G
Barrio-Estación/ 8H
Barrios de Luna, Los/ 3H
Barrosas/ 5A
Bayos, Los/ 3F
Beberino/ 3I
Bembibre/ 5E
Benamarías/ 5F
Benamariel/ 7I
Benavides de Órbigo/ 6G
Benazolve/ 7I
Benllera/ 4H
Benuza/ 6C
Bercianos del Páramo/ 7I
Bercianos del Real
Camino/ 7L
Berciego/ 4E
Berlanga del Bierzo/ 4D
Besande/ 3M
Bobia/ 4H
Boca de Huérgano/ 3M
Bodas, Las/ 3K
Bodegas, Las/ 5E
Boeza/ 4E
Boisán/ 7E
Bonella/ 4G
Bonillos/ 6F
Borrenes/ 6C
Bouzas/ 6D
Braña, La/ 3J
Braña, La/ 4B
Brañas de Susañe/ 3D
Brañuelas (Villagatón)/ 5F
Brazuelo/ 6F
Brimeda/ 6G
Brugos de Fenar/ 4I
Buiza/ 3I
Burbia/ 4C
Burón/ 2L
Busdongo de Arbás/ 2I
Busmayor/ 5A
Busnadiego/ 6E
Bustarga/ 4C
Bustillo de Cea/ 6L
Bustillo del Páramo/ 6H
Bustos/ 7G
C
Cabañas de la Dornilla/ 5D
Cabañas Raras/ 5C
Cabañas/ 7I
Cabañeros/ 8I
Cabanillas de San Justo/ 4E
Cabanillas/ 4I
Cabarcos/ 5B
Cabeza de Campo/ 5B
Caboalles de Abajo/ 3E
Caboalles de Arriba/ 3E
Cabornera/ 3I
Cabrera de Almanza/ 4L
Cabreros del Río/ 7I
Cabrillanes/ 3F
Cacabelos/ 5C
Cadafresnas/ 5B
Caín/ 1M
Calamocos/ 5D
Calaveras de Abajo/ 5M
Calaveras de Arriba/ 5M
Caldas de Luna/ 3H
Caldevilla/ 1M
Callejo de Ordás/ 4H
Calzada de La Valdería/ 8G
Calzada del Coto/ 7L
Calzadilla de los Hermanillos/ 6L
Caminayo/ 3M
Campamento/ 5I
Campañana/ 6C
Campazas/ 8J
Campelo/ 5C
Camplongo de Arbás/ 2I
Campo de Liebre/ 5A
Campo de Santibáñez/ 5I
Campo de Villavidel/ 6J
Campo del Agua/ 4B
Campo la Lomba/ 4G
Campo/ 2I
Campo/ 5D
Campohermoso/ 3J
Camponaraya/ 5C
Camposagrado/ 4I
Camposalinas/ 4H
Camposolillo/ 3K
Canaleja de Torío/ 5J
Canalejas/ 5M
Canales/ 4H
Cancela/ 6B
Cándana de Curueño, La/ 4J
Candanedo de Boñar/ 4K
Candanedo de Fenar/ 4I
Candemuela/ 2G
Candín/ 3C
Canedo/ 5C
Cañizal de Rueda/ 5K
Canseco/ 2J
Cantejeira/ 4B
Carande/ 3L
Carbajal de Fuentes/ 8J
Carbajal de la Legua/ 5I
Carbajal de Rueda/ 5K
Carbajal de Valderaduey/ 6M
Carbajosa/ 5J
Cariseda/ 3D
Cármenes/ 3I
Carneros/ 6G
Carracedelo/ 5C
Carracedo de Monasterio/ 5C
Carral/ 6G
Carrasconte/ 3F
Carrera, La/ 6G
Carril, El/ 6B
Carrizal/ 4G
Carrizal/ 4M
Carrizo de la Ribera/ 5H
Carrocera/ 4H
Carrracedo de Compludo/ 6E
Carucedo/ 6C
Casares de Arbás/ 3H
Casasola de Rueda/ 5K
Casasuertes/ 2M
Cascantes/ 4I
Castañeiras/ 4B
Castañoso/ 4B
Castellanos/ 6L
Castilfalé/ 8J
Castillo, El/ 4G
Castrillo de Cabrera/ 7D
Castrillo de Cepeda/ 5G
Castrillo de la Valduerna/ 7F
Castrillo de las Piedras/ 6G
Castrillo de los Polvazares/ 6F
Castrillo de Porma/ 5J
Castrillo de San Pelayo/ 6H
Castrillo de Valderaduey/ 5M
Castrillo del Monte/ 6E
Castrillo/ 6I
Castro de Cepeda/ 5G
Castro del Condado/ 5J
Castro la Lomba/ 4G
Castro, El/ 4B
Castroañe/ 6L
Castrocalbón/ 8G
Castrocontrigo/ 8F
Castrofuerte/ 8J
Castrohinojo/ 7D
Castromudarra/ 5L
Castropetre/ 5B
Castropodame/ 5D
Castroquilame/ 6C
Castrotierra de laValduerna/ 7G
Castrotierra de Valmadrigal/ 7K
Castrovega de Valmadrigal/ 7K
Cazanuecos/ 8H
Cea/ 6L
Cebanico/ 4L
Cebrones del Río/ 8H
Cegoñal/ 4M
Ceide y Orrios/ 4G
Cela/ 4B
Celada de Cea/ 6M
Celada/ 6G
Celadilla del Páramo/ 6H
Cembranos/ 6I
Cenia/ 6K
Cerecedo/ 3K
Cerezal de la Guzpeña/ 4L
Cerezal de Tremor/ 5E
Cerezales del Condado/ 4K
Cernada, La/ 4A
Cerulleda/ 2J
Chan de Villar/ 4B
Chana de Somoza/ 6E
Chana, La/ 6C
Chano/ 3C
Chozas de Abajo/ 6I
Chozas de Arriba/ 6I
Cifuentes de Rueda/ 5K
Ciguera/ 3L
Cillanueva/ 6I
Cimanes de la Vega/ 9I
Cimanes del Téjar/ 5H
Ciñera/ 3I
Cirujales/ 4G
Cistierna/ 4L
Cobrana/ 5D
Codornillos/ 7L
Cofiñal/ 2K
Cogorderos/ 5G
Coladilla/ 3I
Colinas del Campo
de Martín Moro/ 4E
Colle/ 4K
Columbrianos/ 5D
Combarros/ 6F
Compludo/ 6D
Conforcos/ 8I
Congosto/ 5D
Corbillos de la Sobarriba/ 5J
Corbillos de los Oteros/ 7J
Corbón del Sil/ 3D
Corcos/ 5L
Cordiñanes/ 1M
Corniero/ 3L
Cornombre/ 3G
Corporales/ 5B
Corporales/ 7D
Corrales/ 5B
Correcillas/ 3J
Cortiguera/ 5D
Corullón/ 5B
Corús/ 5F
Cospedal/ 3G
Crémenes/ 3L
Cruces/ 5A
Cuadros/ 4I
Cuatrovientos/ 5C
Cubillas de Arbás/ 3H
Cubillas de los Oteros/ 7J
Cubillas de Rueda/ 5L
Cubillinos/ 5D
Cubillos del Sil/ 5D
Cuénabres/ 2M
Cuesta, La/ 7E
Cueta, La/ 2F
Cueto/ 5C
Cuevas de Viñayo/ 4H
Cuevas del Sil/ 3E
Cuevas/ 6G
Culebros/ 5F
Cunas/ 7E
Curillas/ 7F
Curueña/ 3G
D
Dehesas/ 5C
Destriana/ 7F
Devesa de Curueño/ 5K
Devesa, La/ 4K
Donillas/ 5G
Dragonte/ 5B
E
El Burgo Ranero/ 6K
El Otero de Valdetuéjar/ 4L
El Valle de las Casas/ 4L
Encinedo/ 7D
Ercina, La/ 4K
Escobar de Campos/ 7M
Escobio, El/ 4D
Escuredo/ 5G
Espanillo/ 4C
Espina de Tremor/ 4F
Espina, La/ 4M
Espinareda de Ancares/ 3C
Espinareda de Vega/ 4C
Espino, El/ 4D
Espinosa de Almanza/ 5L
Espinosa de la Ribera/ 4H
Espinoso de Compludo/ 6D
Estación/ 7J
Estación, La/ 5F
Estación, La/ 6G
Estación, La/ 6K
Estébanez de la Calzada/ 6G
F
Faba, La/ 4A
Fabero/ 4D
Fáfilas/ 8J
Farballes/ 6I
Faro/ 3D
Fasgar/ 4F
Felechares de la Valdería/ 8G
Felechas/ 4K
Felmín/ 3J
Ferradillo/ 6C
Ferral del Bernesga/ 5I
Ferreras del Puerto/ 3L
Ferreras/ 5G
Filiel/ 7E
Finolledo/ 5D
Flecha de Torío, La/ 4J
Fojedo del Páramo/ 6H
Folgoso de la Ribera/ 5E
Folgoso del Monte/ 6E
Folledo/ 3I
Folloso/ 4G
Foncebadón/ 6E
Fonfría/ 5E
Fontanil de los Oteros/ 7J
Fontanos de Torío/ 4J
Fontecha/ 6I
Fontoria de Cepeda/ 6G
Fontoria/ 4C
Fontún/ 3I
Formigones/ 4H
Forna/ 7C
Fresnedelo/ 3D
Fresnedo de Valdellorma/ 4K
Fresnedo/ 4D
Fresnedo/ 7C
Fresnellino/ 6I
Fresno de la Valduerna/ 7G
Fresno de la Vega/ 7I
Fresno del Camino/ 5I
Friera/ 6B
Fuente de Oliva/ 4B
Fuentes de Carbajal/ 8J
Fuentes de los Oteros/ 7J
Fuentes de Peñacorada/ 4L
Fuentes Nuevas/ 5C
G
Gallegos de Curueño/ 4J
Galleguillos de Campos/ 7L
Ganso, El/ 6F
Garaballes/ 7G
Garandilla, La/ 4G
Garaño/ 4H
Garfín/ 5K
Garrafe de Torío/ 4J
Garueña/ 4G
Gavilanes/ 6H
Genestacio/ 8H
Genestosa/ 2G
Genicera/ 3J
Geras/ 3H
Gestoso/ 5A
Gete/ 3I
Getino/ 3J
Gigosos de los Oteros/ 7I
Golpejar de la Sobarriba/ 5J
Golpejar de la Tercia/ 3I
Gordaliza del Pino/ 7L
Gordoncillo/ 8J
Gradefes/ 5K
Grajal de Campos/ 7L
Grajal de Ribera/ 8I
Grajalejo de las Matas/ 7K
Grandoso/ 3K
Grañeras, Las/ 7K
Granja de San Vicente, La/ 5E
Grisuela del Páramo/ 6H
Grulleros/ 6I
Gualtares de Órbigo/ 6H
Guimara/ 3C
Guímil/ 5B
Guisatecha/ 4G
Gusendos de los Oteros/ 7J
H
Hermide/ 5B
Herrerías, Las/ 4A
Herreros de Jamuz/ 8G
Herreros de Rueda/ 5K
Hervededo/ 5C
Hinojo/ 7H
Horcadas/ 3L
Hornija/ 5B
Horta/ 5C
Hospital de Órbigo/ 6G
Hospital del Sil/ 3D
Huerga de Frailes/ 7H
Huerga del Río/ 5H
Huerga/ 7G
Huergas de Gordón/ 4I
Huergas/ 3G
I
Iglesia del Campo/ 5C
Igüeña/ 4E
Inicio/ 4G
Irede de Luna/ 3H
Irian/ 4H
Iruela/ 7D
Isoba/ 2K
Izagre/ 8K
J
Jabares de los Oteros/ 7J
Jiménez de Jamuz/ 7G
Joara/ 7M
Joarilla de las Matas/ 7K
L
Laballós/ 4B
Labaniego/ 5E
Lago de Babia/ 2F
Lago de Carucedo/ 6C
Lago/ 4G
Laguna Dalga/ 7H
Laguna de Negrillos/ 8I
Laguna, La/ 4A
Lagunas de Somoza/ 7F
Laiz/ 4K
Lamagrande/ 4B
Langre/ 4D
Lario/ 2L
Lavandera/ 3J
Lazado/ 3F
Leiroso/ 5A
Lendoiro/ 5C
León/ 5I
Librán/ 4D
Liegos/ 2L
Lillo del Bierzo/ 4D
Lindoso/ 4A
Llama de Colle/ 4K
Llama de la Guzpeña/ 4L
Llamas de Cabrera/ 6C
Llamas de la Ribera/ 5H
Llamas de Laciana/ 3E
Llamas de Rueda/ 5L
Llamazares/ 3J
Llamera/ 4K
Llanaves de la Reina/ 2N
Llanos de Alba/ 4I
Llombera/ 3I
Lois/ 3L
Lomba/ 7C
Lombillo de los Barrios/ 6D
Lordemanos/ 9I
Lorenzana/ 5I
Los Barrios de Gordón/ 3I
Los Espejos de la Reina/ 3M
Los Llanos/ 1M
Losada/ 5D
Losadilla/ 7C
Losilla, La/ 4K
Lucillo/ 6E
Luengos/ 6J
Lugán/ 4K
Lugueros/ 3J
Lumajo/ 2F
Lumeras/ 4C
Lusio/ 5B
Luyego de Somoza
(Luyego)/ 7F
M
Magaz de Abajo/ 5C
Magaz de Arriba/ 5C
Magaz de Cepeda / 6F
Magdalena, La/ 4H
Majúa, La/ 2G
Malillos/ 6J
Malladina, La/ 5D
Mallo de Luna/ 3H
Maluenga, La/ 6E
Mancilleros/ 6J
Manjarín/ 6E
Mansilla de las Mulas/ 6J
Mansilla del Esla/ 6J
Mansilla del Páramo/ 7H
Mansilla Mayor/ 6J
Manzanal del Puerto/ 5F
Manzaneda de Omaña/ 4G
Manzaneda de Torío/ 4J
Manzaneda/ 7E
Manzanedo de Valdueza/ 6D
Maraña/ 2L
Marialba de la Ribera/ 6J
Marne/ 6J
Marrubio/ 7D
Marzán/ 4F
Mata de Bérbula, La/ 3J
Mata de Curueño, La/ 4J
Mata de la Riba, La/ 3K
Mata de Monteagudo, La/ 4L
Mata del Páramo, La/ 6H
Matachana/ 5D
Matadeón de los Oteros/ 7J
Matalavilla/ 3E
Matallana de Torío/ 3J
Matallana de Valmadrigal/ 7K
Matalobos del Páramo/ 6H
Mataluenga/ 5H
Matanza de los Oteros/ 8J
Matanza/ 7G
Matarrosa del Sil/ 4D
Matavenero/ 5E
Matilla/ 7G
Matueca de Torío / 4J
Mazos, Los/ 5B
Médulas, Las/ 6C
Melezna/ 5B
Mellanzos/ 5K
Mena/ 3F
Meroy/ 2F
Milla del Páramo, La/ 6H
Milla del Río, La/ 5H
Millaro de la Tercia/ 2I
Miñambres/ 7G
Mirantes de Luna/ 3H
Modino/ 4L
Moldes/ 5B
Molinaferrera/ 6E
Molinaseca/ 5D
Mondreganes/ 5L
Moñón/ 4B
Montealegre/ 5E
Montejos del Camino/ 5I
Montes de la Ermita, Los/ 4E
Montes de Valdueza/ 6D
Montrondo/ 3F
Montuerto/ 3J
Mora de Luna/ 4H
Moral de Órbigo/ 6G
Moral de Valcarce/ 5B
Moral del Condado/ 5J
Morales del Arcediano/ 6F
Moreda/ 4C
Morgovejo/ 4M
Morilla de los Oteros/ 7J
Morla de la Valdería/ 8E
Morriondo/ 5G
Moscas del Páramo/ 8H
Mosteiros/ 5B
Mozondiga/ 6I
Mozos de Cea/ 6L
Muñecas, Las/ 3L
Murias de Paredes/ 3F
Murias de Pedredo/ 6F
Murias de Ponjos/ 4G
Murias de Rechivaldo/ 6F
Murias, Las/ 3F
N
Narayola/ 5C
Naredo de Fenar/ 4J
Nava de los Caballeros/ 5K
Nava de los Oteros/ 7J
Navafría/ 5J
Navatejera/ 5I
Navianos de la Vega/ 8H
Nistal/ 6G
Nistoso/ 4F
Noceda de Cabrera/ 7D
Noceda/ 4E
Nocedo de Curueño/ 3J
Nocedo de Gordón/ 4I
Nogales/ 6J
Nogar/ 7D
Nogarejas/ 8F
Nora del Río, La/ 8H
O
Oceja de Valdellorma/ 4K
Ocejo de la Peña/ 3L
Ocero/ 4D
Odollo/ 7D
Oencia/ 5B
Olleros de Alba/ 4I
Olleros de Sabero/ 4L
Omañas, Las/ 5H
Omañón/ 4F
Omañuela, La/ 4G
Onamio/ 5D
Oncina de la Valdoncina/ 6I
Onzonilla/ 6I
Orallo/ 2E
Orbanajo/ 6C
Orellán/ 6C
Orones/ 3K
Orzonaga/ 3J
Oseja de Sajambre/ 1L
Oterico/ 4G
Otero de Curueño/ 3J
Otero de Escarpizo/ 6G
Otero de las Dueñas/ 4H
Otero de Naraguantes/ 4D
Otero/ 5C
Otero/ 5D
Otero/ 7D
Oteruelo de la Valduerna/ 6F
Oteruelo de la Vega/ 7G
Oteruelo/ 5I
Oville/ 3K
Ozuela/ 6C
P
Pajares de los Oteros/ 7J
Palacio de Torío/ 4J
Palacio de Valdellorma/ 4K
Palacios de Compludo/ 6D
Palacios de Fontecha/ 6I
Palacios de Jamuz/ 8F
Palacios de la Valduerna/ 7G
Palacios de Rueda/ 5L
Palacios del Sil/ 3E
Palaciosmil/ 5G
Paladín/ 4G
Palanquinos/ 6J
Palazuelo de Boñar/ 4K
Palazuelo de Eslonza/ 6J
Palazuelo de Órbigo/ 6H
Palazuelo de Torío/ 4J
Pallide/ 3K
Pandorado/ 4G
Parada de Soto/ 5B
Paradaseca/ 4C
Paradasolana/ 5D
Paradel de Muces/ 6C
Paradela del Río/ 5B
Paradilla de Gordón/ 3I
Paradilla/ 5J
Paradiña/ 4C
Parajís/ 4B
Páramo del Sil/ 3D
Pardamaza/ 4D
Pardavé/ 4J
Pardesivil/ 4J
Pedredo/ 6F
Pedregal/ 5H
Pedrosa/ 3J
Pedrún de Torío/ 4J
Peña, La/ 7C
Peñacaira/ 5B
Peñalba de Cilleros/ 3F
Peñalba de Santiago/ 6D
Peñarrubia/ 6C
Pendilla de Arbás/ 2I
Penilla/ 7G
Penoselo/ 4C
Peón/ 5C
Perandones/ 5C
Peranzanes/ 3D
Pereda de Ancares/ 3C
Peredilla/ 4I
Pereje/ 5B
Pesquera/ 4L
Piedrafita de Babia/ 3F
Piedrafita/ 2I
Piedralba/ 6G
Piedras Albas/ 6E
Piedrasecha/ 4H
Pieros/ 5C
Pinilla de la Valdería/ 8F
Pinos/ 2G
Pío/ 2L
Piornedo/ 2I
Pobladura de Fontecha/ 6I
Pobladura de la Sierra/ 6D
Pobladura de la Tercia/ 3I
Pobladura de las Regueras/ 4F
Pobladura de los Oteros/ 7J
Pobladura de Luna/ 3G
Pobladura de Pelayo García/ 7I
Pobladura de Somoza/ 5C
Pobladura de Yuso/ 8F
Pobladura del Bernesga/ 5I
Poibueno/ 6E
Pola de Gordón, La/ 3I
Polvoredo/ 2L
Pombriego/ 6C
Ponferrada/ 5D
Ponjos/ 4G
Pontedo/ 3J
Porcarizas/ 4B
Porqueros/ 5F
Portela de Aguiar/ 6B
Portela de Valcarce, La/ 4B
Portilla de la Reina/ 2M
Portilla de Luna/ 4H
Posada de Omaña/ 4F
Posada de Valdeón/ 1M
Posada del Bierzo/ 5C
Posada/ 7G
Posadilla de la Vega/ 6G
Posadina/ 5D
Pozos/ 7E
Pozuelo del Páramo/ 8H
Prada de la Sierra/ 6E
Prada/ 1M
Pradela/ 5B
Pradilla/ 5D
Prado de la Guzpeña/ 4L
Prado de Paradiña/ 4C
Pradorrey/ 6F
Priaranza de Valduerna/ 7F
Priaranza del Bierzo/ 6C
Primajas/ 3K
Primout/ 4E
Prioro/ 3M
Puebla de Lillo/ 2K
Puente Almuhey/ 4M
Puente de Alba/ 4I
Puente de Domingo Flórez/ 6B
Puente de Órbigo/ 6H
Puente de Rey/ 5C
Puente Villarente/ 6J
Pumarín/ 4B
Q
Quejo/ 2F
Quilós/ 5C
Quiñones del Río/ 5H
Quintana de Fon/ 6G
Quintana de Fuseros/ 4E
Quintana de la Peña/ 4L
Quintana de Rueda/ 5K
Quintana del Castillo/ 5G
Quintana del Marco/ 8H
Quintana del Monte/ 5L
Quintana y Congosto/ 7G
Quintana/ 6I
Quintanilla de Almanza/ 4L
Quintanilla de Babia/ 3F
Quintanilla de Combarros/ 6F
Quintanilla de Flórez/ 8F
Quintanilla de los Oteros/ 7J
Quintanilla de Losada/ 7D
Quintanilla de Rueda/ 5L
Quintanilla de Sollamas/ 5H
Quintanilla de Somoza/ 7E
Quintanilla de Yuso/ 8E
Quintanilla del Monte/ 5G
Quintanilla del Valle/ 6G
Quintanilla/ 4H
Quintela/ 4B
Quintela/ 5A
R
Rabanal de Abajo/ 3E
Rabanal de Arriba/ 3E
Rabanal de Fenar/ 4I
Rabanal de Luna/ 3G
Rabanal del Camino/ 6E
Rabanal Viejo/ 6E
Ranedo de Curueño/ 3J
Raneros/ 6I
Ransinde/ 4B
Rebollar de los Oteros/ 7J
Red de Valdetuéjar, La/ 3L
Redelga de la Valduerna/ 7G
Redilluera/ 3J
Redipollos/ 2K
Redipuertas/ 2J
Regueras de Abajo/ 7H
Regueras de Arriba/ 7H
Reliegos/ 6J
Remolina/ 3L
Renedo de Valderaduey/ 5M
Renedo de Valdetuéjar/ 4M
Represa del Condado/ 5J
Requejo de Pradorrey/ 6F
Requejo/ 5F
Requejo/ 6C
Requejo/ 7H
Retuerto/ 2L
Revilla/ 6G
Reyero/ 3K
Riaño/ 3L
Riba, La/ 4L
Ribas/ 7G
Ribaseca/ 6I
Ribera de Folgoso, La/ 5E
Ribera de Grajal o de la
Polvorosa/ 8I
Ribera, La/ 5B
Ribón/ 4C
Ribota/ 1L
Riego de Ambrós/ 6D
Riego de la Vega/ 7G
Riego del Monte/ 6J
Riello/ 4G
Riera, La/ 2F
Rimor/ 6C
Riocastrillo de Ordás/ 4H
Rioferreiros/ 6C
Riofrío/ 5G
Riolago/ 3G
Rioscuro/ 3F
Rioseco de Tapia/ 4H
Riosequillo/ 7M
Riosequino de Torío/ 4I
Robla, La/ 4I
Robledino/ 7G
Robledo de Caldas/ 3H
Robledo de Fenar/ 4J
Robledo de la Guzpeña/ 4L
Robledo de la Valdoncina/ 6I
Robledo de la Valduerna/ 7G
Robledo de las Traviesas/ 4E
Robledo de Losada/ 7D
Robledo de Omaña/ 4G
Robledo de Sobrecastro/ 6C
Robledo de Torío/ 5J
Robledo/ 2G
Robles de Laciana/ 3F
Robles de la Valcueva/ 4J
Rodanillo/ 5E
Roderos/ 6J
Rodicol/ 3F
Rodiezmo de la Tercia/ 3I
Rodillazo/ 3J
Rodrigatos de la Obispalía/ 5F
Rodrigatos de las Regueras/ 4F
Roperuelos del Páramo/ 8H
Rosales/ 4G
Rozuelo/ 5E
Rubios, Los/ 5D
Rucayo/ 3K
Rueda del Almirante/ 5K
Ruiforco de Torío/ 4J
Ruideferros/ 4B
Ruitelán/ 4B
S
Sabero/ 4L
Sabugo/ 3F
Saceda/ 7D
Saelices del Payuelo/ 6K
Saelices del Río/ 6L
Saelices/ 4L
Sagüera de Luna/ 3H
Sahagún/ 7L
Sahechores/ 5K
Salamón/ 3L
Salas de la Ribera/ 6B
Salas de los Barrios/ 6D
Salas, Las/ 3L
Salce/ 3G
Salentinos/ 4E
Salientes/ 3E
Saludes de Castroponce/ 8H
Samprón/ 4B
San Adrián de Valdueza/ 6D
San Adrián del Valle/ 8H
San Adrián/ 4K
San Andrés de las Puentes/ 5E
San Andrés de Montejos/ 5D
San Andrés del Rabanedo/ 5I
San Bartolomé de Rueda/ 4K
San Cibrián/ 3K
San Cibrián/ 6I
San Cipriano de Rueda/ 5L
San Cipriano del Condado/ 5J
San Clemente de Valdueza/ 6D
San Clemente/ 5C
San Cristóbal de la Polantera/ 7G
San Cristóbal de Valdueza/ 6D
San Emiliano/ 3G
San Esteban de Nogales/ 8G
San Esteban de Valdueza/ 6D
San Esteban de Villacalbiel/ 7I
San Esteban del Toral/ 5E
San Facundo/ 5E
San Félix de Arce/ 3F
San Félix de Órbigo/ 6G
San Félix de la Valdería/ 8G
San Félix/ 7G
San Feliz de las Lavanderas/ 4G
San Feliz de Torío/ 5I
San Fiz do Seo/ 5B
San Juan de la Mata/ 5C
San Juan de Paluezas/ 6C
San Juan de Torres/ 8H
San Julián/ 4A
San Justo de Cabanillas/ 4E
San Justo de la Vega/ 6G
San Justo de las Regueras/ 6J
San Justo de los Oteros/ 7J
San Lorenzo/ 6D
San Mamés/ 7G
San Martín de Agostedo/ 6F
San Martín de la Cueza/ 7M
San Martín de la Falamosa/ 4H
San Martín de la Tercia/ 3I
San Martín de Torres/ 7H
San Martín de Valdetuéjar/ 4M
San Martín del Camino/ 6H
San Martín/ 4C
San Miguel de Escalada/ 5K
San Miguel de Langre/ 4D
San Miguel de las Dueñas/ 5D
San Miguel de Montañán/ 7K
San Miguel del Camino/ 5I
San Miguel/ 5C
San Millán de los Caballeros/ 7I
San Pedro Bercianos/ 7I
San Pedro Castañero/ 5E
San Pedro de Foncollada/ 4K
San Pedro de las Dueñas/ 7H
San Pedro de Las Dueñas/ 7L
San Pedro de Olleros/ 4C
San Pedro de Paradela/ 3D
San Pedro de Pegas/ 6H
San Pedro de Trones/ 6C
San Pedro de Valderaduey/ 6M
San Pedro Mallo/ 4D
San Pedro/ 7J
San Pelayo/ 6H
San Román de la Vega/ 6G
San Román de los Caballeros/ 5H
San Román de los Oteros/ 7J
San Román/ 5D
San Tirso de Cabarcos/ 5B
San Tirso/ 4B
San Vicente del Condado/ 5K
San Vicente/ 4C
Sancedo/ 5D
Sanfelismo/ 5J
SanRomán el Antiguo/ 7H
Santa Catalina de Somoza/ 6F
Santa Colomba de Curueño/ 4J
Santa Colomba de la Vega/ 7G
Santa Colomba
de las Arrimadas/ 4K
Santa Colomba de Somoza/ 6F
Santa Cristina
de Valmadrigal/ 7K
Santa Cristina del Páramo/ 7H
Santa Cruz de Montes/ 5E
Santa Cruz del Sil/ 4D
Santa Elena de Jamuz/ 8G
Santa Eulalia de Cabrera/ 7D
Santa Eulalia
de las Manzanas/ 3G
Santa Leocadia/ 4D
Santa Lucía/ 3I
Santa María de la Isla/ 7G
Santa María de los Oteros/ 7J
Santa María de Ordás/ 4H
Santa María
del Monte de Cea/ 6L
Santa María
del Monte del Condado/ 5J
Santa María del Páramo/ 7H
Santa María del Río/ 6L
Santa Marina de Torre/ 5E
Santa Marina de Valdeón/ 2M
Santa Marina del Rey/ 6H
Santa Marina del Sil/ 5D
Santa Marina/ 6E
Santa Marinica/ 7H
Santa Olaja de Eslonza/ 5K
Santa Olaja de la Acción/ 4L
Santa Olaja de la Ribera/ 5I
Santa Olaja de la Varga/ 4L
Santa Olaja de Porma/ 5J
Santalavilla/ 6C
Santalla del Bierzo/ 6C
Santas Martas/ 6J
Santiago de las Villas/ 4H
Santiago del Molinillo/ 5H
Santiago Millas/ 7F
Santiago/ 7G
Santibáñez de Arienza/ 4G
Santibáñez de la Lomba/ 4G
Santibáñez de Montes/ 5E
Santibáñez de Ordás/ 4H
Santibáñez de Rueda/ 4K
Santibáñez de Valdeiglesias/ 6G
Santibáñez del Toral/ 5E
Santibáñez/ 5I
Santibáñez/ 7G
Santo Tomás de las Ollas/ 5D
Santovenia de la Valdoncina/ 6I
Santovenia del Monte/ 5J
Santovenia/ 4H
Sanvitul/ 5A
Sardonedo/ 6H
Sariegos/ 5I
Satibáñez de Porma/ 5J
Seca, La/ 4I
Secarejo/ 5H
Secos de Porma/ 5J
Seisón de la Vega/ 7H
Selga de Ordás/ 4H
Sena de Luna/ 3G
Senra/ 3F
Serna, La/ 4K
Serrilla/ 3J
Serviz/ 5B
Sésamo/ 4C
Siero de la Reina/ 3M
Sigüeya/ 7C
Silva, La/ 5E
Silván/ 7C
Sobrado/ 6B
Sobredo/ 5B
Sobrepeña/ 4K
Socil/ 4G
Soguillo del Páramo/ 7H
Solana de Fenar/ 4I
Solanilla/ 5J
Solle/ 3K
Sopeña de Carneros/ 6G
Sopeña de Curueño/ 4J
Sorbeda del Sil/ 4D
Sorbeira/ 4C
Sorriba/ 4L
Sorribas/ 5C
Sorribos de Alba/ 4I
Sosas de Laciana/ 3E
Sosas del Cumbral/ 3G
Sota de Valderrueda, La/ 4M
Sotelo/ 4B
Sotico/ 6I
Sotillo de Cabrera/ 6C
Sotillo de Cea/ 6M
Sotillos de Sabero/ 4K
Soto de la Vega/ 7H
Soto de Sajambre/ 1L
Soto de Valdeón/ 1M
Soto de Valderrueda/ 4M
Soto y Amío/ 4H
Sotogayoso/ 5B
Sotoparada/ 5B
Suárbol/ 3B
Sueros de Cepeda/ 5G
Suertes/ 3C
Susañe del Sil/ 3D
T
Tabanedo/ 3J
Tabladas/ 4F
Tabladillo/ 6F
Tabuyo del Monte/ 7F
Tabuyuelo de Jamuz/ 7G
Tapia de la Ribera/ 4H
Taranilla/ 4M
Tedejo/ 5E
Tejadas, Las/ 6E
Tejadinos/ 7G
Tejados/ 7G
Tejedo de Ancares/ 3C
Tejedo del Sil/ 3E
Tejeira/ 4B
Tejerina/ 3M
Tendal/ 5J
Teso, El/ 5D
Toldanos/ 6J
Tolibia de Abajo/ 3J
Tolibia de Arriba/ 3J
Tombrio de Abajo/ 4D
Tombrio de Arriba/ 4D
Tonín de Arbás/ 2I
Toral de Fondo/ 7G
Toral de los Guzmanes/ 8I
Toral de los Vados/ 5C
Toral de Merayo/ 6C
Toralino de la Vega/ 7G
Toreno/ 4D
Torneros de Jamuz/ 7F
Torneros de la Valdería/ 8E
Torneros del Bernesga/ 6I
Torre del Bierzo/ 5E
Torrebarrio/ 2G
Torrecillo/ 4F
Torrestío/ 2G
Torre de Babia/ 2F
Trabadelo/ 5B
Trabazos/ 7D
Trascastro de Luna/ 4G
Trascastro/ 3C
Trasmundo/ 4E
Tremor de Abajo/ 5F
Tremor de Arriba/ 4F
Trobajo del Camino/ 5I
Trobajo del Cerecedo/ 5I
Truchas/ 7D
Truchillas/ 8D
Truébano/ 3G
Turcia/ 6H
Turienzo de Castañero/ 5E
Turienzo de los Caballeros/ 6E
U
Ucedo/ 5F
Uña, La/ 2L
Urdiales de Colinas/ 4E
Urdiales del Páramo/ 7H
Urz, La/ 4G
Utrera, La/ 4G
V
Val de San Lorenzo/ 6F
Val de San Román/ 6F
Valbuena de la Encomienda/ 5F
Valbuena del Roblo/ 3L
Valbueno/ 4G
Valcabado del Páramo/ 8H
Valcuende/ 4M
Valcueva, La/ 3J
Valdavida/ 5L
Valdavido/ 8E
Valdealcón/ 5K
Valdealiso/ 5K
Valdearcos/ 6J
Valdecañada/ 6D
Valdecastillo/ 3K
Valdefrancos/ 6D
Valdefresno/ 5J
Valdefuentes del Páramo/ 7H
Valdefuentes/ 9J
Valdehuesa/ 3K
Valdeiglesias/ 6G
Valdelafuente/ 5J
Valdelaloba/ 5D
Valdemanzanas/ 6E
Valdemora/ 8J
Valdemorilla/ 8K
Valdepiélago/ 3J
Valdepolo/ 5K
Valdeprado/ 3D
Valderas/ 9J
Valderilla de Torío/ 4I
Valderrey/ 7G
Valderrueda/ 4M
Valdesamario/ 4G
Valdesandinas/ 7H
Valdesaz de los Oteros/ 7J
Valdescapa/ 6M
Valdesogo de Abajo/ 6J
Valdesogo de Arriba/ 6J
Valdespino Cerón/ 8J
Valdespino Vaca/ 7L
Valdespino/ 6F
Valdeteja/ 3J
Valdeviejas/ 6F
Valdevimbre/ 6I
Valdoré/ 3L
Valdorria/ 3J
Valduvieco/ 5K
Valencia de Don Juan/ 7J
Válgoma, La/ 5C
Valiña/ 6C
Valle de Finolledo/ 4C
Valle de la Valduerna/ 7G
Valle de Mansilla/ 6J
Valle de Vegacervera/ 3I
Valle del Agua/ 5C
Valle, El/ 5E
Vallecillo/ 7K
Vallejo/ 7I
Valmartino/ 4L
Valporquero de Rueda/ 4K
Valporquero de Torío/ 3I
Valseco/ 3E
Valsemana/ 4I
Valtuille de Abajo/ 5C
Valtuille de Arriba/ 5C
Valverde de Curueño/ 3J
Valverde de la Sierra/ 3M
Valverde de la Virgen/ 5I
Valverde/ 4B
Valverde-Enrique/ 7K
Valverdín/ 3J
Vanidodes/ 5F
Vecilla de la Vega/ 7H
Vega de Almanza, La/ 4M
Vega de Antoñán/ 6G
Vega de Caballeros/ 4H
Vecilla de Curueño, La/ 3J
Vega de Espinareda/ 4C
Vega de Gordón/ 3I
Vega de Infanzones/ 6J
Vega de los Árboles/ 6K
Vega de Magaz/ 6G
Vega de Monasterio/ 5K
Vega de Robledo, La/ 3H
Vega de Valcarce/ 4B
Vega de Viejos/ 2F
Vega de Yeres/ 6C
Vega do Seo/ 5B
Vega/ 4E
Vega, La/ 3K
Vegacervera/ 3J
Vegapujín/ 4F
Vegaquemada/ 4K
Vegarienza/ 4G
Vegas del Condado/ 5K
Veguellina de Fondo/ 7G
Veguellina de Órbigo/ 6H
Veguellina/ 4C
Veguellina, La/ 5G
Veguellina, La/ 7K
Veldedo/ 6F
Velilla de la Reina / 5H
Velilla de la Tercia/ 3I
Velilla de la Valduerna/ 7F
Velilla de los Oteros/ 7J
Velilla de Valderaduey/ 6M
Velilla de Valdore, La/ 3L
Veneros/ 4K
Venta de La Tuerta/ 4I
Ventas de Albares, Las/ 5E
Ventosilla de la Tercia/ 3I
Verdiago/ 3L
Viadangos de Arbás/ 3H
Viariz/ 5B
Vid, La/ 3I
Vidanes/ 4L
Viego/ 3L
Vierdes/ 2L
Viforcos/ 6F
Vilecha/ 6I
Vilela/ 5B
Villabalter/ 5I
Villabandín/ 3F
Villablino/ 3E
Villabraz/ 8J
Villabuena/ 5C
Villabúrbula/ 5J
Villacalabuey/ 6L
Villacalbiel/ 7I
Villacé/ 7I
Villacedré/ 5I
Villaceid/ 4H
Villacelama/ 6J
Villacerán/ 6L
Villacete/ 6J
Villacidayo/ 5K
Villacil/ 5J
Villacintor/ 6L
Villacontilde/ 6K
Villacorta/ 4M
Villadangos del Páramo/ 6H
Villadecanes/ 5C
Villademor de la Vega/ 8I
Villadepalos/ 5C
Villadepán/ 4G
Villadesoto/ 6I
Villadiego de Cea/ 6M
Villaestrigo del Páramo/ 8H
Villafalé/ 6J
Villafañe/ 6J
Villafeile/ 3J
Villafeile/ 4B
Villafeliz de la Sobarriba/ 5J
Villafeliz/ 3G
Villafer/ 9I
Villafranca del Bierzo/ 5B
Villafrea de la Reina/ 3M
Villafruela de Porma/ 5J
Villagallego/ 7I
Villagarcía de la Vega/ 7G
Villagatón/ 5F
Villager de Laciana/ 3E
Villagroy/ 5B
Villahibiera/ 5K
Villalboñe/ 5J
Villalebrín/ 7L
Villalibre de Somoza/ 7F
Villalibre/ 6C
Villalís de la Valduerna/ 7G
Villalmán/ 7M
Villalmonte/ 4M
Villalobar/ 7I
Villalquite/ 6K
Villamañán/ 7I
Villamandos/ 8I
Villamanín/ 3I
Villamarco/ 6K
Villamartín de Don
Sancho/ 5L
Villamartín del Sil/ 4D
Villamartín/ 5C
Villamayor del Condado/ 5J
Villamayor/ 5C
Villameca/ 5F
Villamediana/ 7H
Villamejil/ 5G
Villamizar/ 6L
Villamol/ 6L
Villamondrín de Rueda/ 5K
Villamontán de la Valduerna/ 7G
Villamor de Órbigo/ 6H
Villamoratiel de las Matas/ 7K
Villamorico/ 8I
Villamorisca/ 4M
Villamoros de las Regueras/ 5J
Villamoros de Mansilla/ 6J
Villamuñío/ 6K
Villanófar/ 5K
Villanueva de Carrizo/ 5H
Villanueva de Jamuz/ 8H
Villanueva de la Tercia/ 3I
Villanueva de las Manzanas/ 6J
Villanueva de Pontedo/ 3I
Villanueva de Valdueza/ 6D
Villanueva del Árbol/ 5J
Villanueva del Carnero/ 6I
Villanueva del Condado/ 5K
Villanueva/ 4B
Villanueva/ 4F
Villanueva/ 5C
Villaobispo de las Regueras/ 5I
Villaobispo de Otero/ 6F
Villaornate/ 8I
Villapadierna/ 4L
Villapeceñil/ 7L
Villapodambre/ 4H
Villaquejida/ 8I
Villaquilambre/ 5I
Villar de Acero/ 4C
Villar de Ciervos/ 6E
Villar de Corrales/ 5B
Villar de Golfer/ 7F
Villar de las Traviesas/ 4D
Villar de los Barrios/ 6D
Villar de Mazarife/ 6H
Villar de Omaña/ 4F
Villar de Otero/ 4C
Villar de Santiago, El/ 3F
Villar del Monte/ 8E
Villar del Puerto/ 3I
Villar del Yermo/ 7I
Villar/ 5F
Villarbón/ 4C
Villarejo de Órbigo/ 6G
Villares de Órbigo/ 6G
Villargusán/ 2G
Villarín de Riello/ 4G
Villarino del Sil/ 3E
Villarino/ 7D
Villariños/ 4B
Villarmeriel/ 5G
Villarmún/ 5J
Villarnera/ 7G
Villarrabines/ 8I
Villarrando/ 6C
Villarratel/ 5K
Villarrín delPáramo/ 7H
Villarroañe/ 6J
Villarrodrigo/ 4H
Villarrodrigo/ 5J
Villarroquel/ 5H
Villarrubín/ 5A
Villasabariego/ 6J
Villaseca de la Sobarriba/ 5J
Villaseca de Laciana/ 3F
Villasecino/ 3G
Villaselán/ 6L
Villasimpliz/ 3I
Villasinde/ 5B
Villasinta de Torío/ 5I
Villasumil/ 3C
Villaturiel/ 6J
Villavante/ 6H
Villavelasco de Valderaduey/ 6M
Villavente/ 5J
Villaverde de Abajo/ 5J
Villaverde de Arcayos/ 5L
Villaverde de Arriba/ 5J
Villaverde de la Abadía/ 6C
Villaverde de la Cuerna/ 2J
Villaverde de los Cestos/ 5D
Villaverde de Omaña/ 4F
Villaverde de Sandoval/ 6J
Villaverde la Chiquita/ 5K
Villaverde/ 4E
Villaviciosa de la Ribera/ 5H
Villaviciosa de San Miguel/ 5E
Villavidel/ 6I
Villavieja/ 6C
Villayandre/ 3L
Villayuste/ 4H
Villazala/ 7H
Villazanzo de Valderaduey/ 6M
Villeza/ 7K
Villibañe/ 7I
Villiguer/ 6J
Villimer/ 5J
Villómar/ 6K
Villoria de Órbigo/ 6G
Viloria/ 6I
Viñales/ 5E
Viñayo/ 4H
Virgen del Camino, La/ 5I
Viveiro/ 3F
Voces/ 6C
Vozmediano/ 3K
Voznuevo/ 3K
Y
Yebra/ 6C
Yeres/ 6C
Yugueros/ 4L
Z
Zacos/ 5F
Zalamillas/ 8J
Zambroncinos del Páramo/ 7H
Zotes del Páramo / 7H
Zuares del Páramo/ 7I

Edición: Editorial MIC